

Bike Safety Guide

for elementary school students



Guía de seguridad en bicicleta

para estudiantes de primaria

name

nombre

1) Does your helmet fit?

Wear it buckled and snug, not slipped back.



1) ¿Te queda bien el casco?

Úsalo abrochado y ajustado, no echado hacia atrás.

2) Does your bike fit?

Sit on your seat and touch the ground with both feet.

2) ¿Te queda bien la bicicleta?

Siéntate en el asiento y toca el suelo con ambos pies.

3) Check your bike ABCs:

Air, Brakes, Chain. Tell an adult if there is a problem.

3) Verifica el aire, los frenos y la cadena.

Informa a un adulto si hay algún problema.

brakes/frenos

air/aire

chain/cadena



4) Ride with an adult or older family member

if you are younger than 10 years old or on a busy road.

4) Viaja con un adulto o un familiar mayor

si tienes menos de 10 años o estás en una calle muy transitada.



5) Be visible and predictable.

Help drivers see where you are going.

5) Sé visible y predecible.

Ayuda a los conductores a ver hacia dónde te diriges.

6) Ride on the right side of the road, the same direction as traffic.

7) If roads are too busy, ride your bike on the sidewalk, or walk it where required.

8) Stop at intersections and anywhere with cars, **look left-right-left**, then cross when safe.

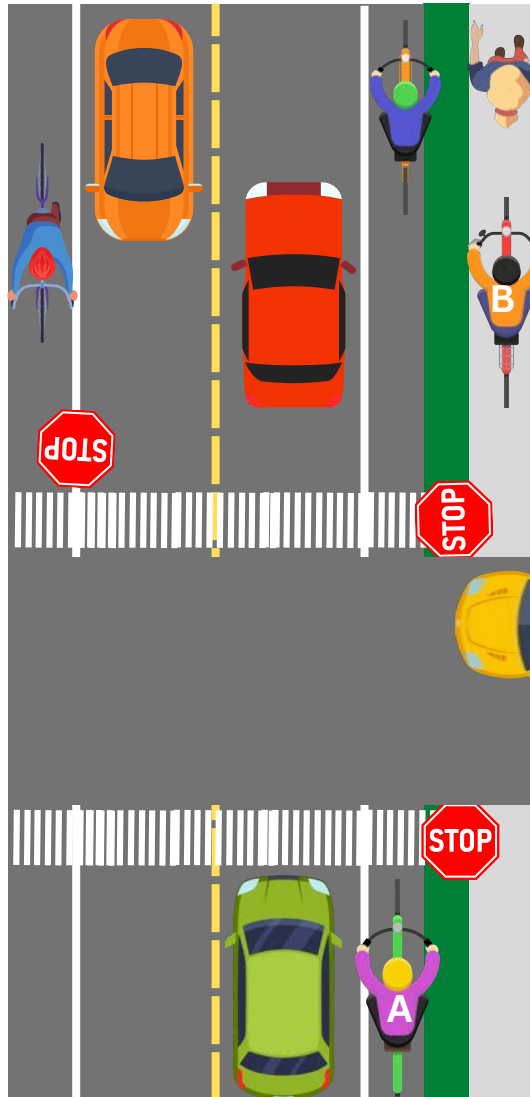
9) Use hand signals. Point your arm to turn left or right, or down to stop.



10) When passing a walker or other bike rider, ring your bell or say "Passing on your left."

Stations Completed **Estaciones Completadas**

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|



6) Conduce por el lado derecho de la calle, en la misma dirección que el tráfico.

7) Si las calles están demasiado transitadas, camina con tu bicicleta por la acera o por donde sea necesario.

8) Detente en las intersecciones y en cualquier lugar con automóviles, **mira a la izquierda-derecha-izquierda**, luego cruza cuando sea seguro.

9) Utiliza tu brazo izquierdo o derecho para mostrar hacia donde vas a dar vuelta o abajo para parar.

10) Cuando rebasas a un peatón o a otro ciclista, toca el timbre o di "Pasando por su izquierda."

© Bike West Hartford, May 2024, with Creative Commons BY-NC-SA license to edit your own copy and freely share with credit to: BikeWestHartford.org/safety

